

Ce este detoxifierea

1. Ce este detoxifierea

Spus pe scurt, este vorba de înlăturarea toxinelor din organism. Dar mult mai important ar fi ca, în loc să învățăm definiția noțiunii de detoxifiere, să ne punem întrebarea : *De ce ar trebui să detoxifiem organismul ?* Răspunsul e simplu: *Pentru că are nevoie de asta.* Corpul uman este un mecanism fascinant și în primul rând, foarte complex, care este pregătit să se adapteze în cele mai diverse medii și să se descurce cu cele mai diverse capcane, adică și cu toxinele. De fapt, pentru organism, acestea reprezintă una din cele mai dăunătoare încărcări.



Organismul este obișnuit cu o anumită doză de toxine și un sistem imunitar sănătos reușește să se descurce cu ușurință cu toxinele. Dar omenirea și-a creat singură problemele. Vremurile în care alergam desculți pe iarba verde de dimineață până seara și ne îmbătam cu aerul pur, parfumat, s-au dus demult. Lumea actuală haotică, modul hetic de viață, producția industrială în permanentă desfășurare, transportul crescând și mulți alți factori, au pe conștiință creșterea rapidă a toxinelor cu care ne întâlnim în viața obișnuită. Și asta devine într-adevăr insuportabil pentru organism.

Homeostaza organismului înlesnește funcționarea ideală a unui ansamblu de subsisteme, din care se compune organismul. Homeostaza este un ansamblu de mecanisme de reglare psihică și fizică, care asigură funcționarea fiziologică a organismului.

- **Organismul elimină toxine - prin urină, prin transpirație, prin respirație, prin scaun.**
- **Toxinele se pot depune oriunde în corp, ne atacă chiar și psihicul. Dintr-o dată acesta poate începe să se schimbe.**
- **Aceste substanțe dăunătoare pot provoca o serie de tulburări de sănătate, care se manifestă cel mai adesea fără nici o legătură vizibilă.**



<https://www.joalis-romania.ro/RO/870-ce-este-detoxifierea>