

ATEROSCLEROZĂ

- Ateroscleroza este de departe principala cauză a deceselor la nivel global. Definiția sa este anatomopatologică, cu un atac de obicei difuz.
- **DEFINIȚII:**
Ateroscleroza: **definiția OMS:** "Ateroscleroza este o combinație variabilă de modificări ale lumenului arterelor de calibru mare și mediu constând într-o acumulare locală de lipide, glucide complexe, sânge și produse sanguine, țesut fibros și depozite de calcar; toate acestea însoțite de modificări ale tunicii media." (OMS, 1954).
- **Ateroscleroza este un tip de arterioscleroză.**

- **Arterioscleroză:**

Termenul generic indică îngroșarea peretilor arteriali și subțierea fibrelor tunicii media, în timp ce ateroscleroza nu afectează decât tunica media. În plus, arterioscleroza afectează, de asemenea, arterele mici și arteriolele.

- **Aterom:** Partea de lipide a plăcilor aterosclerotice.

- **Importanța regulilor alimentare și de igienă!!!**

- TC constituie majoritatea peretelui arterial, mai ales la nivelul **sub-endotelial**.
- **Colesterolul în sine nu modifică o artera sănătoasă.**
- **Ficatul controlează, de asemenea, tendoanele și ligamentele:**

Energia patologică a ficatului este alimentată de **stresul emoțional**.

- **Acesta este motivul pentru care ATS are o legătură directă cu **stresul și emoțiile**.**

Detoxifiere

A)

**LIVERDREN
VASODREN**

CORDREN

**NODEGEN
ACHOL**

B. Și unul din factorii majori care favorizează
HTA:

**HYPERTON
CRANIUM**

- Valorile crescute ale homocisteinei dăunează direct celulele ale peretelui interior al arterelor.
- **Nivelul de homocisteina depinde de procentul de vitamine B12, B6 și acid folic.** În situația de deficit există o reducere a producției de celule și nucleotide care sunt esențiale pentru sinteza acizilor nucleici (ADN, ARN), adică a materialului genetic.
- **Deficitul de vitamina B12, B6 și acid folic joacă un rol în ATS.**

C. Procentul de vitamine în organism este direct legat de asimilarea acestora:

**GASTEDREN
COLIDREN**

VITAMINA B₁₂

ACID FOLIC

VITAMINA B₆