

SIMBIOZA ȘI DISBIOZA INTESTINALĂ

Bună ziua, stimați telespectatori. Permiteți-mi să vă urez un bun venit la emisiunea transmisă în serial, pe care o puteți urmări prin intermediul televiziunii pe internet ATaDEP. Despre ce este vorba în serial? Bineînțeles, despre sănătate. Ne vom axa pe diferite afecțiuni de sănătate, de care puteți scăpa cu ajutorul preparatelor de detoxifiere Joalis. Astăzi vom vorbi despre afecțiuni intestinale. Cine dintre noi nu a avut vreodată probleme intestinale – constipație, diaree, stomac iritat. Deoarece intestinele joacă un rol important în toate procesele, este important ca activitatea intestinală să fie în ordine – ca în intestine să fie o așa-zisă simbioză. Dacă nu este așa, se produce un dezechilibru al florei intestinale, adică o disbioză. Și tocmai despre simbioza și disbioza intestinală, despre ceea ce e de făcut pentru ca activitatea noastră intestinală să fie în ordine, ne va vorbi domnul doctor Jonáš, expert în domeniul medicinei holistice și întemeietor al firmei Joalis. Doamnă doctor, aveți cuvântul.

În ultima vreme, oamenii remarcă diferite otrăvuri care se pot găsi în mâncare, în aer, sau chiar în produsele cosmetice, pe scurt, în afara noastră, așa-zis afară. Dar cunosc prea puține despre faptul că principala sursă a acestor toxine poate fi în interiorul corpului nostru, dar ce spun eu poate – acolo chiar este. Și tocmai despre asta va fi vorba. Când, la începutul secolului 20, a început să se cerceteze, cum de sunt unii oameni care ating vârsta de o sută de ani și mai mult și de ce mulți centenari trăiesc în Caucaz ori în munții Bulgariei și în câteva alte regiuni, cercetătorii au ajuns la concluzia că în aceste localități se consumă în cantități mari alimente fermentate, fie că e vorba de lapte de vacă, sau lapte de iapă, ori de cămilă și alte produse fermentate și că în aceste alimente se află o bacterie numită *Lactobacillus*. Iar această bacterie a fost declarată cauza vieții îndelungate, pentru că ea are astfel de proprietăți, încât reușește să se descurce cu diferite bacterii dăunătoare. Și acum să ne uităm la locul în care se găsește bacteria *Lactobacillus* în cea mai mare cantitate. Și nu numai *Lactobacillus*, dar și alte microorganisme.

Când se vorbește despre „intestin“, fiecare își imaginează că e vorba mai ales de intestinul gros, adică doar de o parte a intestinului, intestinul întreg divizându-se în intestinul gros și intestinul subțire. Intestinul este de fapt, un tub cu o structură complicată – aceasta se compune din masa musculară și membrană mucoasă, iar în ea se află o mulțime de vase sanguine și limfatice. Acest lucru este foarte important. Sub denumirea de „intestin“ oamenii își imaginează tocmai acest tub, dar lucrul nu este așa de simplu, pentru că acest tub are și conținut. În el sunt bineînțeles, resturi de alimente nedigerate, care sunt supuse acolo unui alt proces, al cărui rezultat este un deșeu numit scaun. Dar scaunul nu este numai un deșeu din alimente nedigerate, el este format pe jumătate și din mucoasa cojită a intestinului, care joacă un rol foarte important. Iar despre a treia componentă a scaunului, oamenii practic nu știu absolut nimic. În intestin se găsește o mare cantitate, dar într-adevăr o cantitate uriașă de diferite microorganisme – se vorbește despre zeci de milioane și poate chiar mai mult. Ba chiar acolo se găsesc și toate tipurile de microorganisme prezente în regiunea în care respectiva persoană trăiește și unde s-a născut. Asta înseamnă că noi trăim în Europa și avem în intestin toate microorganismele posibile care au vreo legătură cu omul și mediul său. Și sunt în număr mai mare de 400 de tipuri. Și această lume a microbilor trăiește într-o comunitate hotărâtoare pentru viața și sănătatea noastră, pentru că nu numai că participă la procesele de digestie și descompunere a alimentelor, dar contribuie și la producerea altor diverse substanțe și la școlirea sistemului imunitar. Celulele noastre imunitare trebuie de

fapt, să învețe cu ce microorganisme se pot întâlni în corp, pentru a putea după aceea să le identifice, să le recunoască și să-și creeze o protecție împotriva lor. Această comunitate a microorganismelor are și altă funcție, și anume producerea anumitor substanțe și vitamine, pe scurt, este un lucru extrem de important.

Problema constă în faptul că, prea puțini dintre noi au această comunitate într-o astfel de stare, care să poată fi numită ideală. Ideal înseamnă ca unele microorganisme să fie reprezentate acolo în mare număr, altele într-un număr mai mic, iar unele în număr minim. Și dacă această comunitate intestinală este afectată, vorbim despre starea de dismicrobie. Asta înseamnă că acele microorganisme aflate în număr mic, acum sunt într-un număr mare, iar cele „bune“ sunt prea puține. Variantele care pot apărea sunt destule. Și bineînțeles, și asta este un lucru important. Chiar dacă nu putem înțelege complet, nici nu putem deosebi și identifica cu precizie, e clar că este vorba despre o problemă foarte complicată. Complicată pentru că aceste microorganisme reacționează cu alimentele și anume în mod diferit cu fiecare aliment.

Adică cuiva i se poate întâmpla (și oamenii se plâng adeseori de asta), ca odată să consume un anumit aliment și să nu aibă nici o problemă, iar altădată, la același aliment consumat, să apară probleme. Și atunci spun că nu știu ce să facă, nu știu ce le face bine și ce nu. Aici este vorba de tipul de microorganisme care s-au înmulțit prea mult în intestin, care se multiplică puternic acolo. Viteza lor de înmulțire este uriașă. Aceste microorganisme reușesc ca, în câteva secunde, să se înmulțească de ordinul a milioane de ori, iar mediul intestinal se poate schimba foarte rapid în urma anumitor influențe, de ex. influența compoziției alimentației. Și acum, să ne întoarcem la început. În ce constă durată îndelungată de viață, de ce am menționat produsele fermentate: acele microorganisme ar fi putut să pună mediul intestinului într-o stare bună. Aceasta a fost ideea de bază și tocmai pentru asta, astăzi se vând peste tot iaurturi și alte produse lactate fermentate, ba chiar putem cumpăra lactobacili în diverse tablete, în capsule, tincturi și altele.

Dar din păcate, realitatea este cu totul alta. Aceste cunoștințe le-am dobândit în lucrul cu acest instrument EAV, așa că nu vorbesc despre anumite teorii, ci despre practica propriu-zisă. Iar practica este faptul că 90 % din oameni, adică nouă persoane din zece care vin aici, au microflora intestinală distrusă, la ei apare starea de dismicrobie, adică starea care este denumită aici disbioza intestinală. Rezultatul îl reprezintă faptul că, microorganismele care se înmulțesc, acele microorganisme rele, nu numai că ele însele produc diverse substanțe toxice, absorbite apoi din intestin în sânge, dar în primul rând, în timpul procesului de digestie propriu-zis rezultă substanțe foarte toxice, ba chiar extrem de toxice. Asta înseamnă că, în timpul așa-zisei simbioze intestinale, adică în cazul optim al microflorei intestinale, nu iau naștere substanțe toxice, în vreme ce, în timpul disbiozei, a stării de dismicrobie, în cazul digerației unor alimente, mai ales carne, grăsimi și altele, apar aceste substanțe foarte toxice. Din această cauză, se discută adesea despre vegetarianism dacă da sau nu, se spune că carnea este cancerigenă și că persoanele vegetariene au mai puține boli. Da, pentru că ele în timpul stării de dismicrobie nu introduc în intestin alimente din care să rezulte cele mai toxice substanțe. Și toxicitatea acestor substanțe, a acestor toxine intestinale care rezultă din legătura dintre microorganisme și alimente, adică în timpul proceselor de digestie, poate fi într-adevăr enormă. De fapt, cele mai dăunătoare sunt așa-zisele substanțe cancerigene. Aceste substanțe cancerigene noi le cunoaștem, sunt mai multe, aproximativ zece, iar ele au provocat modificări în celule care pot duce și duc adesea, la apariția cancerului. Cred că înmulțirea neîncetată a cazurilor de apariție a acestei boli, este strâns legată de mediul

intestinal din ce în ce mai prost al oamenilor care trăiesc în această civilizație, iar substanța cea mai rea, cea mai toxică și mai carcinogenă, ne-o fabricăm de fapt, noi singuri. Și nu aș căuta-o atâta în mediul nostru înconjurător.

Dar bineînțeles, nu este obligatoriu să apară direct cancer. Sunt anumite substanțe cu caracter genotoxic, care provoacă alte probleme de sănătate – psoriazis, boli mintale, și altele. Pe scurt, sunt substanțe care distrug fondul genetic al celulei, ceea ce este o catastrofă. Trebuie să realizăm faptul că aceste substanțe se produc permanent, în fiecare zi, timp de ani de zile, astfel încât nu există scăpare, nu e nici o posibilitate de a opri fenomenul. Uneori, apar substanțe mai puțin toxice, care sunt apoi cauza oboselii, depresiei, anxietății și, în primul rând, a bolilor dermatologice. De fapt, fiecare eczemă atopică am putea să o diagnosticăm drept disbioză, pentru că aceste toxine se elimină prin piele, schimbă funcționarea sistemului imunitar și, drept urmare, apar antibioticeeczemele atopice. Și astfel aș putea numi multe boli, inclusiv infertilitatea feminină, la care duc aceste toxine atât de des, sau afecțiunile hormonale și altele. Și nu am face altceva decât să pierdem timpul numind zecile de probleme de sănătate legate tocmai de această dismicrobie sau disbioză.

Putem doar să presupunem motivul pentru care apare dismicrobia. Ea a apărut dintotdeauna. Cei mai mulți copii care mureau, erau întotdeauna cei cu boli intestinale. Este un lucru la fel de vechi ca și omenirea, numai că altădată apărea din cauza lipsei de igienă și erau multe boli intestinale din cauza apei proaste, a mâncării proaste, etc. Atunci era de ajuns ca omul să mănânce în fiecare zi un iaurt viu și reușea să lupte împotriva acestor infecții. Dar astăzi este cu totul o altă situație. Astăzi nu mai sunt infecții apărute din apă și mâncare. Astăzi putem să arătăm în primul rând spre antibiotice, pentru că antibioticele sunt cea mai mare și principala cauză a acestei sări de dismicrobie, și nu numai antibioticele folosite sub formă de medicamente, putem să le întâlnim și în miere sau în carne, pentru că animalele din fermele mari sunt hrănite cu furaje cu antibiotice. Și până la urmă, antibioticele pe care le folosim, ajung împreună cu urina în apă, apoi în diferite alte alimente și astfel, supraîncărcarea planetei noastre cu antibiotice face să găsim cu greu un om care să nu fie atins de disbioză.

Iar asta este un lucru rău, deoarece copiii se nasc cu un mediu intestinal asemănător cu cel al mamei lor. De exemplu, copiii născuți prin cezariană au altă microfloră intestinală decât copiii născuți prin naștere fiziologică, pentru că starea de dinainte de naștere influențează într-un anumit fel compoziția microflorei. Și dacă mama nu are microflora intestinală în ordine, lucru foarte obișnuit, atunci nici copilul nu o are în ordine și se naște deja cu dismicrobie. După aceea, ne întâlnim cu dureri de burtică, balonări și reacții dermatologice la copii de vârsta cea mai fragedă. Și nu trebuie să uităm nici de faptul că laptele matern se produce în mare parte tocmai din conținutul intestinului, și deci în copil trec și toxinele formate în intestine, care apoi provoacă diferite probleme.

Dar nu este doar vina antibioticelor. Știm cu certitudine că, la apariția dismicrobiei intestinale, un rol important îl joacă vaccinarea, diferitele tipuri de tratamente hormonale, poate și anticoncepția hormonală, iradierea sau diferite operații intestinale. Dar astea sunt lucruri care apar, hai să spunem în mod excepțional, în vreme ce practic, toți ne întâlnim cu antibioticele și hormonii atât în tablete, cât și în apă sau alimente și asta are incontestabil, o uriașă influență asupra răspândirii generale a dismicrobiei. Pe lângă aceste toxine, trebuie să mai amintim și faptul că disbioza duce la afectarea imunității, deoarece intestinul este unul dintre cele două sisteme principale de dirijare a imunității (al doilea îl găsim în creier).

Și acum, ce e de făcut? Bineînțeles, există o întreagă serie de diferite recomandări, despre care voi vorbi într-una din cărțile pe care le pregătesc, dar când voi vorbi despre preparatele de detoxifiere, voi menționa o rețetă simplă, care are un bun rezultat. Dismicrobia intestinală nu este doar o problemă a intestinelor, pentru că starea microflorei este controlată și monitorizată de creier, ca tot ceea ce se întâmplă în corpul nostru. Și tocmai prin creier putem ajunge iar la starea de simbioză intestinală. Iar eu recomand următorul lucru. Avem două posibilități, două căi. Nu ne putem hotărâ pentru una sau alta din căi, elze se prostě rozhodnout pro jednu nebo pro druhou cestu, caracterul adecvat al procesului trebuie specificat cu ajutorul instrumentului EAV, dar pot fi folosite ambele căi. Vom vorbi despre preparatele Joalis:

SUPERTOX duce în general la eliminarea toxinelor din țesuturi.

NODEGEN atinge psihicul uman, spărgând așa-zisele emoții încapsulate, adică emoțiile care sunt într-un anumit fel încapsulate și joacă un rol foarte important în capacitatea țesuturilor de a elimina toxinele.

CORTEX influențează focarele microbiene și încărcarea microbiană din acea parte a creierului care se numește *pons* (*pons Varoli*) – tocmai de acolo este monitorizat și dirijat intestinul și mediul său.

TOXIGEN eliberează și elimină toxinele intestinale formate de ani de zile, iar astăzi sunt fixate, depuse în corp și trebuie să fie eliminate.

Aceasta este o variantă. Aceste patru preparate – Supertox, Nodegen, Cortex și Toxigen – ne pot instala starea de simbioză, pe care apoi o putem sprijini cu ajutorul prebioticii și al probioticii. Dar asta este un alt capitol, despre care vom vorbi altă dată.

A doua variantă, care intră în discuție la unii oameni, este tocmai prezența microorganismelor în regiunea creierului numită *pons* și despre care am vorbit deja. In acest caz, vom numi preparatele care fac față la diferitele infecții ce influențează starea acestei părți a creierului. Pe primul loc este preparatul SUPERTOX. După el urmează preparatul SPIROBOR, care lucrează cu borelioze. Apoi sunt microorganismele numite *Bartonella* și *Ehrlichia*. Sunt microorganisme care însoțesc borelioza și o transmit atât prin căpușe, cât și prin insecte, ba chiar și prin contact sexual. Deci sunt microorganisme foarte importante, care pot fi stăpânite cu preparatul ZOOINF. Pe locul trei se află preparatul ANTIVEX, care este orientat asupra infecțiilor virale. Vor fi deci din nou patru preparate Supertox, Spirobor, Zooinf și Antivex, cu ajutorul cărora poate fi înlăturată încărcătura microbiană din zona numită *pons*. După care această parte a creierului va putea să controleze din nou intestinul și să instaleze acolo starea de simbioză, adică să anuleze sau să lichideze starea neplăcută de dismicrobie.

Pe această temă se poate vorbi mult timp, sunt informații care ar putea interesa anumite persoane, dar eu sunt de părere că esențialul a fost spus. Este mai important ca oamenii să-și dea seama că acest pericol există aici, că este foarte des întâlnit, s-ar putea spune chiar că este mai des întâlnit decât își poate imagina cineva. Cred că mulți oameni bănuiesc asta, dar nu realizează că această stare nu poate fi rezolvată cu iaurturi, sau cu suplimente nutriționale pe care le pot cumpăra în farmacii. Nu este posibil, pentru că aceste produse nu au influență asupra componentei creierului care, în cazul unei dismicrobii de durată, a fost afectată. Nu este vorba numai de mediul intestinal.

Practica a demonstrat că aceste două combinații de preparate Joalis sunt eficiente și că și noi putem soluționa dismicrobia, evitând în felul ăsta acel moment grav, adică producerea toxinelor foarte periculoase. Această producție o avem, cum s-ar spune, în mâna noastră și aceste probleme ni le provocăm singuri pentru că, în combinație cu diferite alimente, formăm în tractul digestiv toxine mai mult sau mai puțin periculoase. Și trebuie să repet, intestinul este o componentă foarte importantă a sistemului imunitar, fiind probabil răspunzător de faptul că în continuare calitatea sistemului imunitar este în scădere, iar noi ne temem în permanență de diferite infecții, drept pentru care luăm antibiotice, ceea ce duce din nou la înrăutățirea întregii stări de dismicrobie, astfel că ne trezim într-un cerc vicios, din care prea puțini reușesc să scape sănătoși.