

Mit Dr. Josef Jonas über die Gesundheit

ÜBER DIE GESUNDHEIT 9

MIGRÄNE

Das Thema der heutigen Sendung ist Migräne, was ein Problem ist, das einer relativ großen Anzahl an Menschen betrifft. Bestimmt Hunderttausende an Menschen nur in der Tschechischen Republik leiden an dieser unangenehmen Erkrankung. Es handelt sich um eine Kopfschmerzen-Art – ich sage absichtlich „Art“, da es mehrere Typen von Kopfschmerzen gibt und einer davon nennt sich Migräne. Es ist eigentlich ein Anfallsleiden, Anfalls-Kopfschmerzen, die einen sehr starken Charakter haben und sehr stark auf den gesamten Gesundheitszustand des Menschen wirken. Einige Menschen hören auf zu sehen, einige übergeben sich, jemand muss sich in die Dunkelheit zurückziehen oder in die Stille. Natürlich verlaufen diese Schmerzen auch in einer geringeren Form. Manchmal betrifft der Schmerz die Hälfte des Kopfes, manchmal betrifft er ein Auge, aber manchmal können es auch Schmerzen des gesamten Kopfes sein. Kurzum hat er keine völlig genaue und klare Charakteristik. Aber jeder, der an Migräne leidet, weiß es, denn er leidet viele Jahre, viele Jahrzehnte daran, manche auch ein Leben lang.

Das Wesentliche ist, dass wir in allen medizinischen Nachschlagewerken und Büchern lesen, dass es sich um ein unheilbares Problem handelt. Das übernehmen auch Journalisten, und falls sie über Migräne schreiben, beschreiben sie Migräne als eine unheilbare Krankheit, deren Symptome leicht beeinflusst werden können, gegen diese auf eine Art angekämpft werden kann. Sie empfehlen verschiedene Diäten, da einige Lebensmittel Migräne auslösen können. Manchmal ist es Erschöpfung, Stress, Alkohol. Somit ist auch die hervorrufende Ursache nicht einheitlich und sehr oft wird sie vom Hormonzyklus gesteuert, vor allem bei Frauen und manchmal wird nicht einmal beobachtet, was den Migräne-Anfall hervorrufen könnte, der einen, zwei oder drei Tage andauern kann. Es ist kurz gesagt eine sehr unangenehme Erkrankung.

Nun möchte ich dabei einkehren, dass gesagt wird, dass es sich um eine unheilbare Krankheit handelt. Die Medizin sollte mit solchen Aussagen etwas gemäßigt umgehen. Genauer wäre es zu sagen, dass es eine mit chemischen Mitteln nicht heilbare Krankheit ist. Und von diesen Krankheiten gibt es sehr viele. Aber generell wird den Menschen versichert, dass es eigentlich nichts Anderes als chemische Mittel gibt und falls es nicht chemisch behandelt wird, ist es überhaupt nicht heilbar. Das ist natürlich überhaupt nicht wahr. Ich

persönlich betrachte Migräne als eine recht einfach zu behandelnde Angelegenheit, was ich bei meiner Arbeit auch fast täglich beweise.

Um was geht es eigentlich bei Migräne. Vor allem müssen wir wissen, dass das Gehirn und jede Gehirnzelle wie ein Elektrizitätswerk arbeiten, wo aus Zucker und Sauerstoff elektrische Potenziale hergestellt werden. Aus jeder Zelle, die Neuron genannt wird, werden diese Potenziale in genauen Dosen und über genaue Bahnen verbreitert. Und dieser Komplex im Gehirn bildet unser Denken. Das ganze Gehirn arbeitet auf dem Prinzip, dass die elektrischen Potenziale Reize, bestimmte Informationen übertragen, also das, was für die Bildung von verschiedenen Programmen notwendig ist. Ob das Programm nun das Sprechen betrifft, ob es eine Frage des Gedächtnisses oder des Fühlens ist, alles wird auf diese Art und Weise gesteuert.

Genau diese elektrische Aktivität des Gehirns, die allem in der Form eines Elektroenzephalogramms kennen und die gemessen werden kann, ist sehr wichtig. Bei einer ganzen Reihe an Erkrankungen wird eben diese elektrische Aktivität gestört. Wir können zum Beispiel Wutanfälle, Epilepsie oder verschiedenen Krampfstände der Gehirnrinde sprechen. Bei dieser Störung kommt es zu Kumulation von elektrischen Potenzialen – erinnern Sie sich an die Schulzeit, wo Sie über Kondensatoren gelernt haben – und die elektrischen Potenziale kondensieren. Sobald sich zu viele ansammeln, entladen sie sich durch einen Kurzschluss. Dieser Kurzschluss stellt ein unkontrolliertes Entladen der Potenziale vor und es hängt davon ab, in welchem Gehirnbereich es zu diesem Kurzschluss kommt. Dementsprechend entstehen verschiedene Symptome. Und Migräne ist eben eine der Erkrankungen, die durch eine Störung der elektrischen Potenziale und deren Entladung in verschiedenen Bereichen der Rinde verursacht wird. In der natürlichen Medizin und der Entgiftung können wir aber schon mit diesen Gehirn-Potenzialen arbeiten.

Wie ich schon öfter erwähnt habe, ist eine Säule der Entgiftung die Regulierung des Darmmilieus, die Regulierung der sogenannten Darm-Dysmikrobie. Es wird etwas falsch über Darm-Dysmikrobie gesprochen, denn zur Dysmikrobie kommt es auch im Magen oder dem Mund, aber der Darm ist immerhin ein riesiges Reservoir an Mikroorganismen. Diese Mikroorganismen sondern toxische Stoffe ab. Es sind vor allem Mikroorganismen des anaeroben Typs, aber es können auch andere sein, die toxische Stoffe absondern, die wesentlich die Nerventätigkeit beeinflussen, vor allem die Gehirntätigkeit. Sie beeinflussen sie nicht nur von den elektrischen Potenzialen her, aber sie beeinflussen insgesamt die Qualität der Gehirntätigkeit, denn eben diese Toxine sind nicht nur für die Nervenzellen giftig, aber auch für alle Vorgänge, die im Gehirn stattfinden. Somit ist die Herstellung einer Symbiose – oder auch Entfernung der Dysmikrobie – nicht nur für die Verdauung und andere Probleme wichtig, über die wir bereits gesprochen haben, aber es ist auch für das Gehirn enorm wichtig.

Wenn wir das bei allen Kinder durchführen würden, die an Dysmikrobie leiden, und ich muss sagen, dass es eine riesige Menge davon gibt, würde ich weitgehend auch deren Benehmen ändern. Es würden sich Störungen ändern, die heute fast als Norm gelten, wie Dyslexie, Dysgraphie, emotionelle Störungen von Kindern, deren Wutanfälle oder unkontrollierbare Ängste und Furchtzustände, die es ihnen unmöglich machen das Gehirn-Potenzial und Wissen auszunutzen. Kurzum, der Darm beeinflusst in diesem Sinne, beziehungsweise sein Inhalt, wesentlich die Gehirnfunktion und beeinflusst auch eben diese elektrische Potenziale. Somit betrachte ich als einen der Schritte bei der Behebung von Migräne die Erneuerung der Darmsymbiose, was eine sehr schwierige Aufgabe ist. Nur zur Darstellung: ich muss

erwähnen, dass ich fast vierzig Jahr versucht habe dieses Problem mit verschiedenen Verfahren zu bewältigen, welche Yoga, Ayurveda, traditionelle Medizin, moderne Medizin empfohlen haben. Ich habe einfach dutzende verschiedene Verfahren ausprobiert, aber die Herstellung der Symbiose des Darmmilieus ist ein überaus schwieriger und komplizierter Akt. Schließlich bis ich zum Schluss gekommen, dass ihn der Organismus eigentlich selbst bilden muss. Unser Organismus muss selbst die Zusammensetzung der Darmflora beherrschen. Darum empfinde ich das als den wesentlichen Schritt und oft reicht dieser Schritt sogar aus, damit einige Formen der Migräne verschwinden.

Aus der vorherigen Teilen wissen wir bereits, dass die Darm-Dysmikrobie in unserem Verfahren mit dem Mittel **Activ-Col** entfernt wird, was ein Präparat ist, in dem sich einige wichtige Schritte verbinden, die danach dazu führen, dass der Organismus fähig ist die Situation im Darm zu beherrschen. Zu diesem Präparat kommt noch ein weiteres hinzu, über das ich noch nicht gesprochen habe, aber über dessen Funktion und Sinn wir bereits gesprochen haben. Dieses Präparat nennt sich **Activ-Acid** und wenn wie die Worte übersetzen würden, aus denen die Bezeichnung besteht, würden wir verstehen, dass es in das Säure-Basen-Gleichgewicht eingreift, über das wir auch schon gesprochen haben. Die Folge einer Störung des Säure-Basen-Gleichgewichts, an dem eigentlich jeder moderne Mensch leidet, ist die Herstellung von sogenannten biogenen Salzen und diese biogenen Salze dienen dann als eine Art Deckel oder Kruste über den Mikroorganismen, die wo immer im Gewebe auftreten können. Eine sehr häufige Ursache und eine der innersten Migräne-Ursachen ist der Mikroorganismus, der Borrelia genannt wird, aber es können selbstverständlich auch Viren sein. Allerdings müssen es Mikroorganismen sein, die ein Verhältnis zum Nervensystem haben und hier in der Form auftreten, die wir als versteckte Infektion beschrieben haben.

Das Präparat Activ-Acid ist sehr interessant, da es aus Meeresalgen hergestellt ist und Meeresalgen sind ein erstaunliches Nahrungsmittel. Erstaunlich aus dem Grund, da in ihm ein Komplex aller Elemente enthalten ist, die sich im Meereswasser befinden. Unser Blut, genauer unser Blutplasma ähnelt mit seiner Zusammensetzung sehr dem Meereswasser und schließlich gehen alle möglichen Theorien über die Entstehung des Lebens auf der Erde davon aus, dass das Leben im Wasser entstanden ist, und zwar im Meer, im Meereswasser. Kurzum, die aufgelösten Salze und Elemente im Meereswasser sind der Zusammensetzung des menschlichen Körpers sehr ähnlich, aber wir müssen dieses Milieu erhalten und das ist nicht ganz einfach und genau diese Meeresalgen dienen uns dazu. Also dieses Präparat enthält Meeresalgen, die enthalten Mineralstoffe und die haben eine Wirkung auf das Säure-Basen-Gleichgewicht. Eine weitere Eigenschaft dieses Präparats ist, dass es biogene Salze auflösen kann. Und das benötigen wir dazu, damit wir ein weiteres Präparat einsetzen können, das sich **Cranium** nennt und das eigentlich schon in die versteckten Infektionen im Nervensystem eingreift.

Und das ist die Grund-Triade, wie im Fall von Migräne die am häufigsten verwendete Behandlung durch natürliche Präparate vorstellt. Dazu würde ich bei Migräne immerhin noch das Präparat **RespiDren** hinzufügen. Heute werden wir seine Funktion nicht analysieren, wir haben über dies schon im Zusammenhang mit den Atemwegen gesprochen, aber in diesem Fall werden wir es dazu benutzen, damit wir die Reaktion des Organismus auf den Stoff normalisieren, der sich Histamin nennt. Aber darüber wieder ein anders Mal. Für heute begnügen wir uns damit, dass wir die Wirkung dieser vier Präparate ausprobieren, Activ-Col, Activ-Acid, Cranium und RespiDren.

Quelle: **www.youtube.com/watch?v=tevQKAKessw**

Copyright ©Asociace terapeutů a detoxikačních poradců z.s. a Kino Svět (Československá filmová společnost, s.r.o.) 2016

<http://asociace-tdp.cz/>

<http://www.kinosvet.tv/>